



Taxibrousse asbl
Chaussée de Dieleghem 13
1090 Jette
Tél: + 32 2 479 46 34
Courriel: jm.quinet@happymany.net
Internet: www.taxibrousse.org

Matériel à emporter - Sages-femmes

Bien utile

lampe torche
papier wc
mouchoirs en papier
fer à repasser de voyage
Nourriture personnelle (à voir)
décapsuleur et tire-bouchon
sachets de thé
Pochette ventrale fine

(lacée sous les vêtements)

Dans le sac de voyage

vêtement en coton (de préférence)
chaussures légères fermées
sandalettes
maillot de bain
essuie-mains
casquette - chapeau
vêt. Manches longues (soir)

Professionnel

Solution désinfectante pour les mains
Tunique de travail (x 2 ou x3)
Cahier d'actes (sages-femmes)
Relevés d'heures (sages-femmes)
Matériel professionnel (champs stériles - gants - masques...)

Papiers

Passeport en cours de validité (6 mois au-delà de la date de retour)
Carnet de vaccination (carnet jaune à garder sur soi pour le passage de la frontière)

Santé

(garder près de soi pendant le vol ou les transferts les médicaments qui vous sont indispensables)

Il est tjrs possible d'acheter vos médicaments au Sénégal en ville

Avoir suffisamment de médicaments anti-paludiques prescrits par mon médecin de famille
Désinfectant
Sparadrap résistant à la transpiration, à l'eau
Protection solaire
Lait anti-moustiques - crèmes apaisantes pour piqûres d'insectes
Antiallergiques (éventuellement)
Motilium - Ercéfuryl - ...

A compléter et vérifier avant le départ

Assurance rapatriement dont je garde le numéro (dossier et tél) sur moi
Le document destiné à l'ambassade à renvoyer à l'asbl avant le départ
Le document décharge de taxibrousse asbl à renvoyé signé à l'asbl