



Taxibrousse asbl  
Chaussée de Dieleghem 13  
1090 Jette  
Tél: + 32 2 479 46 34  
Courriel: [jm.quinet@euronet.be](mailto:jm.quinet@euronet.be)  
Internet: [www.taxibrousse.org](http://www.taxibrousse.org)

## Matériel à emporter - Sages-femmes

### Bien utile

lampe torche  
papier wc  
mouchoirs en papier  
fer à repasser de voyage  
canif ou épelucheur  
décapsuleur et tire-bouchon  
sachets de thé  
Pochette ventrale fine

(lacée sous les vêtements)

### Dans le sac de voyage

vêtement en coton (de préférence)  
chaussures légères fermées  
sandalettes  
maillot de bain  
essuie-mains  
casquette - chapeau  
vêt. Manches longues (soir)

### Professionnel

Solution désinfectante pour les mains  
Tunique de travail (x 2 ou x3)  
Cahier d'actes (sages-femmes)  
Relevés d'heures (sages-femmes)  
Matériel professionnel (champs stériles - gants - masques...)

### Papiers

Passeport en cours de validité (6 mois au-delà de la date de retour)  
Carnet de vaccination (carnet jaune à garder sur soi pour le passage de la frontière)

### Santé

*(garder près de soi pendant le vol ou les transferts les médicaments qui vous sont indispensables)*

### Il est tjrs possible d'acheter vos médicaments au Sénégal en ville

Avoir suffisamment de médicaments anti-paludiques prescrits par mon médecin de famille  
Désinfectant  
Sparadrap résistant à la transpiration, à l'eau  
Protection solaire  
Lait anti-moustiques - crèmes apaisantes pour piqûres d'insectes  
Antiallergiques (éventuellement)  
Motilium - Ercéfuryl - ...

### A compléter ou vérifier avant le départ

Disposer d'une assurance rapatriement  
Le document destiné à l'ambassade  
Le document d'assurance de taxibrousse asbl