

## **PAUL ABEROUCHE (étudiant en Kiné)**

### **Lieu de stage :**

Centre Talibou Dabo : ce centre est situé dans le quartier populaire de Grand Yoff  
C'est en réalité un centre pour enfants handicapés, où ils sont à la fois scolarisés et soignés, et où un service externe est aussi ouvert (pour info : je ne me suis pas occupé des enfants scolarisés dans le centre car leurs dossiers n'étaient pas complets, je n'ai fait que du service externe)

### **Matériels :**

Plateau de Freeman, espalier, vélos, altères de tout genre, fauteuil de musculation pour quadriceps, lampe infra rouge et quelques appareils de physio assez anciens, mais fonctionnels, ballons de bobath, et pas mal de matériel d'ergo aussi.

### **Matériel manquant et pouvant être apporté :**

Surtout des électrodes en fait parce qu'ils ont beaucoup de mal à en trouver ici !!!!  
Pour le reste, cfr rapport de Marion Triquet (voir [vécu/janvier2009](#))

### **Pathologies rencontrées :**

AVC, IMC, troubles divers de sensibilité, polio, séquelles neuro de pathologies mal soignées, pour la neuro. (Beaucoup de cas).

Pied bot, hallux valgus, déformations en tout genre, et encore, des grosses séquelles de pathologies mal soignées, des fractures mal soudées.

Et puis des lombalgies, et les cas classiques rencontrés en service externe.

Le plus frappant, ce sont les pathologies infantiles neuro et ortho, car il y en a en pagaille !!!

### **La vie à Dakar :**

La période d'adaptation est assez longue c'est vrai et vous passerez certainement par des moments un peu difficiles !!!! Je ne vais pas tout vous dévoiler mais prudence quand même car il y a une règle d'or : VOUS NE VOUS FEREZ PAS DE POTE DANS LA RUE !!!!!!!!!!!

Ils sont très forts, très sympathiques, ils vous parleront de musique, barbecue sur la plage, mais « dédét » (= non en wolof), ils seront uniquement intéressés par vos sous, ici on s'est tous fait avoir !!!

Sinon, une fois que vous poussez la porte d'une maison, vous êtes accueillis comme des rois, dans la bonne humeur, la gentillesse et la simplicité !!! C'est ce qu'ils appellent la Téranga !!

Enfin, pour les personnes qui aiment prendre leur temps, discuter avec tout le monde, sans stress, vous vous régalez !!! Alors bon voyage à tous.

### **Côté loisirs : les sports : (conseil d'un surfeur)**

Le foot et le basket ++++++

Pour les surfeurs, il y a de super spots qui marchent tous les jours avec des vagues en tout genre car il y a de nombreux spots de replis et des spots plus exposés !!!! (allez à Ngor village et demandez Happy, c'est un surfeur sénégalais ultra cool, qui vous fera découvrir tous les spots, qui loue du matos aussi)

Si vous partez en janvier février, la 4/3 (combi) est essentielle car l'eau est vraiment froide !!!  
Enfin les chaussons sont obligatoires car il y a beaucoup de rochers et d'oursin.

### **Le mot de la fin :**

Un grand merci Jean-Marc et à Taxibrousse asbl, je me suis régalié vraiment.

Mais malheureusement, 2 mois c'est beaucoup trop court compte tenu de la période d'adaptation un peu longue.  
Je parle désormais touti rek wolof, et je suis devenu un grand négociateur !!!  
Bon voyage à tout le monde !!!

Paulo